

Программа «Веровочный курс»

ПЛАН ПРОГРАММЫ:

..... -.....	сбор у метро ... /офиса Компании, посадка в автобус
..... -.....	трансфер на площадку
..... -X0:00	прибытие на площадку, регистрация, кофе-брейк
X0:00-X0:10	вводная часть, общий круг, выступление организаторов
X0:10-X1:45	разминка, «Падение на доверие»
X1:45-X2:00	кофе-брейк
X2:00-X5:00	Низкие упражнения
X5:00-X5:30	обед
X5:30-X7:00	Высокие упражнения
X7:00-X8:00	заключительная часть
X8:00-.....	ужин, заполнение бланков обратной связи
.....	отъезд с площадки

Участники заранее распределены по группам (по 10-12 человек в каждой). Перед началом программы участники получают наклейки с именами. На каждую наклейку нанесена цветная «клякса», определяющая принадлежность к той или иной группе.

Прибытие на площадку

Содержание: Информирование по организационным вопросам, создание настроения.

Описание: Участники проходят на площадку. Координатор программы встречает участников, о ближайших событиях, комментирует происходящее.
Участники складывают личные вещи, переодеваются, пьют кофе-чай, получают именные карточки, готовятся к программе.

Вводная (10 минут)

Цель блока: Информирование, формирование групп, создание мотивации.

Описание: Участники программы встают в общий круг. Координатор программы приветствует участников, представляет тренеров и врача, проводит инструктаж по безопасности, информирует по распорядку дня и формату работы, формирует рабочие группы.

Тренеры подходят к своим группам, знакомятся, раздают цветные платки и сидухи, приступают к работе.

Разминка (40-50 минут)

Цель блока: Создание мотивации, физический и психологический разогрев, получения опыта совместной результативной деятельности, актуализация темы команды в совместной работе.

Описание: Обычно разминка начинается со знакомства, обмена ожиданиями и создания необходимых договоренностей. Затем тренеры предлагают участникам несколько (5-7) коротких задач и упражнений, направленных на знакомство, физический и психологический разогрев, развитие доверия и групповой сплочен-

ности, раскрепощение творческого потенциала участников.

Во время работы тренеры неявно управляют групповой динамикой с целью максимально повысить групповой потенциал за ограниченное время. Выбор упражнений и процессов – свободный, на усмотрение тренера, исходя из особенностей и возможностей групп.



Во время разминки участники практикуются в умении слушать и слышать друг друга, приходят к согласию в процессе принятия решения, фокусируются на получении результата.

Trust Fall – «падение на доверие» (40-50 минут)

Цель блока: Развитие доверия в группе, повышение ответственности каждого за общий результат, принятие личного вызова в условиях поддержки команды.

Описание: Упражнение выполняется добровольно. Страховку осуществляют участники, также добровольно. Процессом управляет инструктор.



Во время выполнения упражнения глубоко прорабатываются такие категории как доверие, ответственность, осознанный выбор, безопасность, ценность каждого человека.

Низкие упражнения (2,5-3,5 часа)

Цель блока: Получение опыта высокоэффективного взаимодействия при решении задач, требующих от команды использования разнообразных ресурсов (интеллектуальных, коммуникативных, волевых), вербализация и осознание полученного опыта, коррекция поведения членов команды в сторону повышения эффективности взаимодействия.

Описание: Низкие упражнения представляют собой активные задачи, моделирующие взаимодействие участников при достижении общей цели.

Совместное решение задач требует от участников слаженности, командного

взаимодействия, воли к победе, инициативности, ответственности, доверия, поддержки друг друга и других качеств, полезных в групповой работе. Задание считается выполненным, если его выполнили все участники. Если кто-то нарушил условия, вся группа выполняет задания сначала.

На Низких упражнениях участники работают с такими категориями, как постановка и достижение цели, концентрация на задаче, мотивация и самомотивация, ценность и вклад каждого человека, эффективность, честность, приверженность, доверие, ответственность, поддержка друг друга, креативность, гибкость, умение придти к согласию, умение слушать и слышать каждого человека. Приоритетные категории для работы в тренинге определяются на этапе подготовки программы и согласовываются с Заказчиком.

Во время работы групп на Низких упражнениях тренеры представляют задачи, осуществляют контроль безопасности, помогают участникам справиться со сложными ситуациями, поддерживают инициативы, направленные на достижение результата. После каждой задачи тренер организует экспресс-анализ качества командного взаимодействия, помогает участникам сформулировать пути повышения групповой эффективности.

На площадке размещено до 15 различных Низких упражнений. Количество и последовательность решения задач определяет тренер, ориентируясь на цели программы, актуальные потребности участников и особенности групповых процессов. За отведенное время команда в среднем успевает решить 3-5 задач.



Перерывы на обед и кофе-брейки группы определяют самостоятельно, питание должно быть организовано таким образом, чтобы группа могла сделать перерыв в любой удобный для себя момент.

Высокие упражнения (1-2 часа)

Цель блока: Получение опыта принятия личного вызова, создание прецедента результативных высокорискованных действий в условиях максимальной поддержки команды.

Описание: Высокие упражнения представляют собой индивидуальные задания, которые проводятся на высоте 8-12 метров над землей и выполняются со страховкой. Участники надевают альпинистские страховочные системы, страховку обеспечивает тренер.



Высокие упражнения не являются командными задачами и необязательны для каждого участника, их делают только желающие.

На Высоких упражнениях участники работают с такими категориями как осознанный выбор, постановка и достижение цели, амбициозность, готовность пойти на риск, самомотивация, уверенность, доверие, поддержка друг друга.

Заключительная часть (40-60 минут)

Цель блока: Создание общей завершенности, эмоциональное закрепление полученных результатов, создание чувства принадлежности к Компании и причастности к общему результату.

Описание: Заключительное упражнение – это командная задача, которую все группы решают вместе, одной большой командой. Это упражнение – большой вызов для любой команды. Для победы на нем необходимы все уроки предыдущих этапов, полная отдача от каждого, огромное желание победить. И то, что невозможно для одного участника, становится возможным для команды.

Перед заключительным упражнением в рабочих группах проводится анализ результатов работы в течение дня с фокусом на дальнейшее использование результатов в совместной деятельности.



После заключительного упражнения – общий круг, вручение сертификатов об участии в тренинге и заполнение бланков обратной связи.